

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

- Строгое соблюдение пациентом правил подготовки к лабораторному исследованию крайне важно для получения точных результатов. Очень важно точно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.
- По возможности воздержитесь от приема лекарств. Если вы принимаете какие-то лекарства постоянно, то предупредите об этом врача.
- Обратите внимание, что для исследований крови используется кровь из вены, а не кровь из пальца.
- Подготовка к сдаче анализов крови.
- Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:
  - общеклинический анализ крови;
  - определение группы крови и резус-фактора;
  - биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.);
  - исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);
  - анализ крови на гормоны;
  - анализ крови на инфекции (анализ на сифилис, гепатит и пр.)
  - онкомаркеры.
- Желательно иметь «корректную» междиагностическую прибавку веса.
- Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.
- Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.
- За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.
- За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.